

# COVID-19 (Coronavirus)

## COVID-19（新型コロナウイルス感染症）：船員のための重要な指針

呼吸器疾患を引き起こす、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の最初の拡大は、2019年12月に中国の中心地で確認されました。今や、世界各地における感染者数は、中国国内でこの新型ウイルスに感染した人数を大きく上回っており、このパンデミックによる影響を受けていない国は非常に少なくなっています。すべての人が感染予防の方法を理解し、それでも感染症が疑われ、実際に感染した場合の手順を知っておくことは極めて重要です。

行動計画(アクションプラン)の策定	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以下のような感染管理マニュアルを含む行動計画を立ててください。             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 医療支援要請の方法</li> <li>○ 船上での隔離／強制隔離措置の手順、 ウイルス付着物の処分もしくは収容(封じ込める)方法</li> <li>○ 感染者用にトイレやバスルームを別に設けること</li> <li>○ ウイルスが付着し、汚染された表面やエリア(区域)の消毒方法</li> </ul> </li> </ul>
健全な船内衛生の 保持	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 短くても20秒ほどかけて、きれいなお湯と石鹸で定期的に手洗いしましょう。もし石鹸と水が簡単に入手できないようであれば、アルコールハンド(除菌)ジェルを使いましょう。</li> <li>● くしゃみや咳が出る時は、ティッシュで口・鼻を覆いましょう。ティッシュを使用した後は近くのごみ箱に捨て、それから手を洗いましょう。</li> </ul>
警戒心を高めておくこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 船内とギャングウェイの安全を効果的に保ち、徹底的に関係者以外の出入を禁止してください。</li> <li>● もし感染症の症状がある人が乗船しようとする際は、アクセスを拒否し、船長に報告してください。</li> <li>● 出入口は常に施錠するなど、居住区域への立ち入りを制限してください。</li> <li>● 乗船時に、アルコールハンド(除菌)ジェルをすぐに使用できるようにしましょう。</li> </ul>
人との距離を保つこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 荷役作業員、港務官、代理店、水先人や燃料補給業者の作業員と言ったすべての訪船者とのいわゆる濃厚接触を避けてください。握手は厳禁となります。</li> <li>● 安全な距離を保ち、訪船者との会話や打ち合わせ(ミーティング)は、屋外の甲板やウイング(船体左右に出ている船橋の張り出し部分)にてお願いします。</li> <li>● 下船の際は、混雑したエリアを避け、人との距離を保ってください。</li> </ul>
一般症状の把握	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高熱、(今までにない) 長引く咳、息切れや呼吸困難があります。</li> <li>● コロナウイルス感染症の症状のある人との接触を避けましょう。</li> <li>● もし乗組員に症状が見られる場合は、速やかに隔離し、医師の診察を受けてください。既往症や常備薬の有無を確認してください。</li> </ul>
最新情報の更新	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 上陸許可や配乗業務に係る規制の有無を含め、安全について最新のアドバイスを代理店から入手してください。</li> <li>● 詳細は、ノース専用の COVID-19 に関するこちらのウェブサイトをご覧ください： <a href="http://www.nepia.com/topics/covid-19-coronavirus/">www.nepia.com/topics/covid-19-coronavirus/</a></li> </ul>

The purpose of this publication is to provide information which is additional to that available to the maritime industry from regulatory, advisory, and consultative organisations. Whilst care is taken to ensure the accuracy of any information made available (whether orally or in writing and whether in the nature of guidance, advice, or direction) no warranty of accuracy is given and users of the information contained herein are expected to satisfy themselves that it is relevant and suitable for the purposes to which it is applied or intended to be applied. No responsibility is accepted by North or by any person, firm, corporation or organisation who or which has been in any way concerned with the furnishing of data, the development, compilation or publication thereof, for the accuracy of any information or advice given herein or for any omission herefrom, or for any consequences whatsoever resulting directly or indirectly from, reliance upon or adoption of guidance contained herein.